

TAREA DE LUCAS 4



AHORA ES EL MOMENTO = **lucas**

UNA JORNADA DE 25 DÍAS



AMERICAN BIBLE SOCIETY

TAREA DE LUCAS 4

La Palabra de Dios no fue escrita solo para informarnos, sino también con el fin de transformarnos. Tenemos el llamado de poner en práctica la Palabra de Dios, para llegar a ser “hacedores de la Palabra” y así poder vivirla. La tarea de Lucas 4 es un ejercicio que invita, en forma individual o grupal, a poner en práctica la Palabra de Dios.

“El Espíritu del Señor está sobre mí, porque me ha consagrado para llevar la buena noticia a los pobres; me ha enviado a anunciar libertad a los presos y dar vista a los ciegos; a poner en libertad a los oprimidos; a anunciar el año favorable del Señor”. Lucas 4.18-19

Jesús nos ha llamado a ser sus manos y pies en este mundo. Podemos lograrlo al imitar a Cristo a través de nuestras acciones de amor y servicio a quienes nos rodean, de la mejor manera que sepamos hacerlo.

Como el Campeón de Lucas 4 para el grupo pequeño, comunidad u organización revise, junto a los integrantes del grupo, los ejemplos de proyectos e ideas que se encuentran a continuación y elijan la tarea que llevarán a cabo en equipo.

1. Sea voluntario mediante CityServe para planear y preparar en su barrio un programa de ayuda comunitaria que comparta el mensaje del evangelio. Visite www.nycityserve.org, en inglés.
2. Ayude a eliminar el número de personas sin hogar y el hambre en su comunidad mediante una asociación con organizaciones como CityServe. Visite www.nycityserve.org, en inglés.
3. Trabaje con escuelas locales en su comunidad, para ayudar no solo a desarrollar alianzas que provean un camino hacia la universidad, sino también a patrocinar programas para estudiantes. Para involucrarse, visite www.nycityserve.org, en inglés.
4. Patrocine a un niño(a) a través de Compassion International o World Vision. Visite www.compassion.com/es o www.worldvision.org/es, en español.
5. Sea el anfitrión de un encuentro de tejido. Teja suéteres y gorros para niños o mantas para bebés y envíelos al programa “Tejer para niños” de World Vision (Visión Mundial: www.worldvision.org/content.nsf/pages/espanol-home), cuya dirección es:
Knit for Kids
c/o World Vision
210 Overlook Drive
Sewickley, PA 15143
Si desea imprimir un formulario para enviar su tejido y obtener cualquier otro tipo de información, visite www.knittheworld.org, en inglés.



TAREA DE LUCAS 4

6. Sea voluntario en algún ministerio carcelario, tal como Prison Fellowship. Para ello, visite www.prisonfellowship.org, en inglés.
7. Organice un Domingo de Compasión en su iglesia, evento anual que llama la atención de la Iglesia a las necesidades de los niños más pobres del mundo. Para obtener más información, visite www.compassion.com, en inglés.
8. Visite www.catholicvolunteernetwork.org/en-espa y vea si puede ayudar a llenar la necesidad que la organización tiene de voluntarios de habla hispana.
9. Contacte a un empleado local de InterVarsity en algún campo universitario cercano y pregúntele cuáles son las mayores necesidades en su ministerio. Para ponerse en contacto con un empleado local, visite: www.intervarsity.org/chapters, en inglés.
10. Cocine y sirva una comida en algún albergue local para las personas sin hogar.
11. Comience un grupo de oración de *Lectio Divina* en su parroquia. Puede encontrar los recursos gratuitos en: <http://abs.us/lectio-es>, en español.
12. Otorgue un microcrédito para comenzar un negocio. Para ello, puede visitar el sitio www.kiva.org, en inglés y conocer más acerca de Kiva y su misión de conectar a las personas a través del crédito, para aliviar la pobreza. Kiva cuenta con numerosos socios, algunos de los cuales tienen su página en español.
13. Participe en el programa “Dos semanas de sacrificio” y beba agua del grifo durante catorce días en vez de comprar bebidas. Done el dinero que hubiera gastado a Blood:Water Mission. Para obtener más información, visite www.bloodwatermission.com, en inglés.
14. Organice una caminata de oración. Para tener acceso a los recursos gratuitos, visite Conciertos de oración en www.copgny.org, en inglés.
15. Contacte a su iglesia local y ofrezca su ayuda en el banco de alimentos u en cualquier otra área.
16. Considere dar “regalos alternativos” para cumpleaños u otras ocasiones especiales y ayude a niños y familias alrededor del mundo. Para obtener más información, visite www.heifer.org, en inglés.
17. Reemplace su tradicional vacación de verano por un viaje misionero con su familia.
18. Inscríbase para recibir gratuitamente una jornada basada en las Escrituras sobre pobreza y justicia de American Bible Society (<http://american-bible-society.journeymaker.org/l-es>).



TAREA DE LUCAS 4

19. Considere convertirse en una “hermana defensora” no solo para ayudar a que la gente tome conciencia del sufrimiento que padecen las mujeres en la región de los Grandes Lagos de África, sino también para recaudar fondos. Para obtener recursos gratuitos (jornada de cuarenta días) y cualquier otra información, visite **www.sister.americانبible.org**, en inglés.
20. Contacte a su iglesia local y ofréczcase para ayudar a enmendar o lavar ropa para el ropero de ropa usada.
21. Para apoyar a su comunidad, sea voluntario en la Cruz Roja local, y ayude a cambiar vidas. Visite: **www.redcross.org/cruz-roja** y haga clic en *Cómo ayudar*, para encontrar diferentes maneras de hacerlo.
22. Encuentre la oficina de Juegos Olímpicos Especiales más cercana y preséntese como voluntario, entrenador, agente o ayudante de eventos en los próximos Juegos Olímpico Especiales. Visite **www.specialolympics.org**, en inglés y vaya al final de la página donde encontrará la opción de elegir el idioma español.
23. Únase a un equipo de atletas que corren, nadan o pedalean en apoyo a Médicos sin Fronteras: **www.events.doctorswithoutborders.org**, en inglés. Puede obtener más información en **www.msf.es**, en español.
24. Invite a un representante de la Comunidad Global de Servicios Católicos de Ayuda a su iglesia o comunidad, para enseñar a todos acerca de los pobres del mundo y qué se puede hacer al respecto. Visite **www.globalfellows.crs.org**, en inglés.
25. Apadrine a un(a) joven desfavorecido de su área. Inscríbese a través de **www.catholiccharitiesusa.org**.
26. Póngase en contacto con el Programa Universitario de Servicios Católicos de Ayuda (Catholic Relief Center), para conectarse con su universidad local y colaborar en temas globales de justicia social. Visite **www.crscollege.org**, en inglés.
27. Conozca la feria que ofrece los Servicios Católicos de Ayuda (Catholic Relief Services’ Fair Trade Program) para brindar la oportunidad de que los granjeros y artesanos que residen en el extranjero puedan salir de la pobreza. Puede ayudar con esta misión al comprar responsablemente en **www.crsfairtrade.org**, en inglés.
28. Vaya al sitio web **www.catholicvolunteering.org**, en inglés. Para servir como voluntario(a), busque una organización cercana que sea acorde a sus habilidades.



TAREA DE LUCAS 4

29. Recauda dinero y bendiga a los líderes de su ministerio ofreciéndoles los medios para que participen en una conferencia o retiro, tales como la Cumbre Bíblica Católica de Nueva York, que se desarrolla en español e inglés o Movement Day, que se realiza en inglés. Para obtener más información, visite: www.nyfaithformation.org y/o www.movementday.com, ambas en inglés.
30. Pregúnteles al alcalde o a los funcionarios de su ciudad cuáles son las mayores necesidades de su comunidad, con el fin de ayudar a suplirlas.
31. Prepare una comida para alguna persona o familia que esté enferma, recuperándose de una cirugía, con algún recién nacido, etc.
32. Contacte a la representación local de los Veteranos de Guerras en el Extranjero (Veterans of Foreign Wars), para preguntar cómo puede servir a los veteranos en su comunidad. Visite: www.vfw.org, en inglés.
33. Haga tarjetas para personas mayores que se encuentran en un geriátrico o centro de convalecencia.
34. Ofrézcase como voluntario(a) para pasar tiempo con los niños en algún YMCA, Boys & Girls Club local, o en su iglesia.
35. Corte el pasto o limpie el jardín de su vecino o de cualquier otra persona que necesite ayuda de este tipo.
36. Llame a su iglesia y pregunte cuáles son sus mayores necesidades. Ofrézcase para ayudar.
37. Ofrézcase para cuidar los hijos de su vecino a fin de que el matrimonio pueda tener una noche libre para salir.
38. Reúna maquillaje, perfumes y otros cosméticos sin usar, para algún centro de mujeres abusadas.
39. Sea voluntario de la biblioteca o escuela local para ayudar a que los niños aprendan a leer.
40. Arme un paquete con artículos útiles para nuevos padres, que aguardan la llegada de un recién nacido.
41. Consuele y ayude a los pacientes y a los cuidadores, al ofrecerse —en su localidad— como voluntario(a) a través de una agencia de servicios de cuidados a pacientes terminales.
42. Dé clases o sea tutor de quienes están aprendiendo inglés como segundo idioma.
43. Trabaje con los funcionarios locales para repintar los grafitos en su ciudad.



TAREA DE LUCAS 4

44. Comuníquese con el departamento de bomberos y de policía local para averiguar cómo puede bendecir a los hombres y mujeres que sirven en su comunidad.
45. Escriba cartas o arme paquetes sanitarios para los soldados que están en servicio en el extranjero.
46. Reúna mochilas y artículos escolares para dar a los niños de familias que no pueden comprarlos.
47. Cocine algunas galletas para un vecino ante quien todavía no se ha podido presentar.
48. Arme paquetes de higiene personal (cepillo de dientes, pasta dentífrica, champú, etc.) y déselos a personas o familias sin techo en su comunidad.
49. Comuníquese con el sistema judicial juvenil de su ciudad y pregunte acerca de los programas para ser mentor de un adolescente con condena condicional probatoria y ofrezca sus servicios.
50. Contáctese con la agencia local de Habitat for Humanity para ver cómo puede ayudar a construir casas para aquellos que las necesiten. Visite www.habitat.org, en inglés.
51. Si su comunidad no tiene un banco de comida, trabaje con los funcionarios locales para comenzar uno.
52. Organice o participe en un centro de entrenamiento vocacional para miembros de la comunidad que no tienen trabajo.
53. Sea voluntario en una agencia local que trabaje con niños con discapacidades.
54. Ayude a sus vecinos a hacer reparaciones que no puedan hacer por sí mismos, en sus propiedades u hogares.
55. Inscríbase para servir como “hermano mayor” o “hermana mayor” de algún niño o niña y genere un impacto en su vida. Si solamente habla español, hay una mentoría para niños hispanos. Visite www.LatinoBigs.org (en español) o www.bbbs.org (en inglés).
56. Limpie la basura en un parque, playa o río.
57. Contacte al director de una escuela local para averiguar cómo puede servir en esa escuela.
58. Dedique tiempo para visitar a personas mayores en un geriátrico o centro de ayuda asistencial.
59. Mire el calendario de eventos de su comunidad, elija uno y averigüe cómo puede servir ahí.
60. Ofrézcase para hacer las compras en el supermercado para alguna persona mayor.



TAREA DE LUCAS 4

61. Haga tarjetas de “recupérate pronto” para los niños y niñas que se encuentran en el hospital local.
62. Obtenga permiso de los funcionarios de la ciudad para pintar un mural en la comunidad.
63. Organice una recolección de ropa para beneficiar a las personas necesitadas.
64. Ayude a arreglar algún parque infantil u otro lugar de juegos que esté deteriorado.
65. Use sus habilidades con la computadora o los medios sociales para enseñar o apadrinar a aquellos que quieren aprender.

Tareas 1-30 © 2014, American Bible Society.

Tareas 30-65 © 2014, Saddleback Church (en inglés). Se usa con permiso.

Ahora es el momento: Lucas © 2014, American Bible Society.

Traducción y adaptación al español: Strategic Support Group, American Bible Society.

ABS.us/ahora

El proyecto Ahora es el momento: Lucas es una colaboración entre:



ABS.us/ahora

Ahora es el momento: Lucas es una colaboración entre:

